



Opvangen van urine

Indien u in verband met plasklachten urine wilt inleveren bij de assistente willen wij u vragen de vragenlijst plasklachten in te vullen.

Om de urine zo goed mogelijk te kunnen beoordelen is het belangrijk dat de urine op een zo schoon mogelijk manier wordt opgevangen. Hieronder leest u de instructie.

Praktische tips

- Sluit het potje goed af.
- Het potje moet voorzien zijn van naam en geboortedatum.
- Graag ochtendurine voor 10 uur inleveren bij de assistente.
- Breng de urine binnen 2 uur naar de praktijk. Bewaar het potje in de koelkast als u het pas later kunt brengen, maar breng het altijd binnen 1 dag.

Vrouwen

- Was de handen met water en zeep.
- Open het potje zonder deze aan de binnenkant aan te raken.
- Spreid de schaamlippen en reinig met water (geen zeep) of vochtige doekjes (gebruik elk doekje slechts 1 maal en steeds van voor naar achter).
- Droog af met wc-papier van voor naar achter.
- Houd de schaamlippen gespreid tijdens het plassen.
- Laat het eerste deel van de urine in het toilet lopen, het middelste (de mid-stream) deel van de urine vangt u op in het potje. Daarna kunt u verder plassen in het toilet.

Mannen

- Was de handen met water en zeep.
- Open het potje zonder deze aan de binnenkant aan te raken.
- Trek de voorhuid naar achter en reinig met water of een vochtig doekje (geen zeep).
- Droog af met wc-papier.
- Houd de voorhuid naar achter tijdens het plassen.
- Laat het eerste deel van de urine in het toilet lopen, het middelste (de mid-stream) deel van de urine vangt u op in het potje. Daarna kunt u verder plassen in het toilet.

Kinderen

- Zorg dat u de billetjes en geslachtsdelen van uw kind eerst schoonmaakt. Spreid de schaamlippen of trek de voorhuid voorzichtig terug en speel met een ruime hoeveelheid water met behulp van de douche of door het uitknijpen van natte watten (geen zeep).
- Geef uw kind veel te drinken. Meestal plast een kind dan binnen een half uur.
- Laat uw kind met ontbloot onderlijf rond lopen of leg het op het aankleedkussen.
- Blijf er bij en vang de urine op in een schoon pot of kom zodra uw kind gaat plassen.
- Giet de urine in een schoon urinepotje met deksel en sluit het goed af.